PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LA EUGENIA			Direccción: MZ P CASA 2-89			Ficha familiar No. 2024297		
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	20	7	2024		12	08	2024				
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:				Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: LUIS ANGEL OSORIO MARULANDA				Nombre de quién recibe la visita: LUIS ANGEL OSORIO MARULANDA - BLANCA YENY LONDOÑO GARCIA				Nº telefono contacto: 3182087724			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR BLANCA YENY LONDOÑO GARCIA Y LUIS ANGEL OSORIO, AMBOS RECIBEN LA VISITA, ATIENDEN LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DIMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO REVISAN FECHAS DE VENCIMIENTO A LOS MEDICAMENTOS, TIENE 2 PERROR Y 2 GATOS VACUNADOS DESPARACITADOS Y ESTERILIZADOS. -LA SEÑORA BLANCA YENY LONDOÑO CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO SUFRE DE D E P R E S I Ó N Y ANSIEDAD, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD NI LA CASETA COMUNAL PERO SI LA IGLESIA DE SU BARRIO, NO SE RELACIONA CON SUS VECINOS REFIERE QUE SE LA PASA E N C E R R A D A H A C I E N D O LAS LABORES DE CASA, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA Y PSICOLOGICA PERO NO AL ODONTOLOGO, DEJO DE IR A LAS CONSULTAS PSICOLOGICAS PROGRAMADAS, NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, CON IMC DE 27.6 SOBREPESO, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, PLANIFICACION FAMILIARCON INYECTABLE PERO LA COMPRA, ANTECEDENTE FAMILIAR DE DM, HTA, CA Y COLESTEROL. - EL SEÑOR LUIS ANGEL OSORIO, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD NI LA CASETA COMUNAL PERO SI LA IGLESIA DE SU BARRIO, NO SE RELACIONA MUCHO CON SUS VECINOS PORQUE ACOMPAÑA A SU ESPOSA EN SU PROCESO YA ASISTIÓ A CONSULTA MEDICA Y ODONTOLOGÍA, YA SE REALIZO EL EXAMEN DE LA PRÓSTATA, CON IMC DE 27.2 SOBREPESO, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 4 HORAS A LA SEMANA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, MENOS GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIAR DE DM, HTA, CA Y COLESTEROL.	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR BLANCA YENY LONDOÑO GARCÍA Y LUIS ANGEL OSORIO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES , EL JEFE DEL HOGAR ES LUIS ANGEL TAMBIÉN EL PROVEEDOR Y PROTECTOR, ES PENSIONADO ASÍ SE SOSTIENEN ECONÓMICAMENTE, LA SEÑORA YENY LONDOÑO TIENE UN DIAGNOSTICO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN NO SE RELACIONA CON LOS VECINOS, NIEGA ASISTIR A CONSULTA PSICOLÓGICA PERO SI SE ENCUENTRA MEDICADA, NO SE REALIZA LA CITOLOGIA TIENE UN IMC DE 27.6 SOBREPESO , NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA Y TAMPOCO REALIZA ACTIVIDADES PARA SU ENTRETENIMIENTO, EL SEÑOR LUIS ANGEL OSORIO NO SOCIALIZA MUCHO YA QUE ACOMPAÑA A SU ESPOSA EN SU PROCESO, TIENE UN IMC DE 27.2 SOBREPESO SI REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA DE 2 A 4 HORAS SEMANALES, NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M	A M	A M

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		LA SEÑORA YENY LONDOÑO REFIERE QUE SUFRE DE DISLIPIDEMIA, DEPRESION Y ANSIEDAD, ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS, SE REMITE A SALUD BUCAL,TAMIZAJE VISUAL, PLANIFICACION, CITOLOGIA, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. EL SEÑOR LUIS ANGEL OSORIO REFIERE QUE SUFRE DE HTA, ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS, SE REMITE A,TAMIZAJE VISUAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. -REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA CADA 2 AÑOS O SEGÚN INDICACION MEDICA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B
Nº	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**
2		LA USUARIA YENY LONDOÑO SUFRE DE DISLIPIDEMIA BAJO TRATAMIENTO MEDICO TAMBIÉN TIENE DIAGNOSTICO DE TRASTORNO AFECTIVO, BIPOLAR Y DEPRESIÓN SE NIEGA A RECIBIR ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO SIN EMBARGO SE ENCUENTRA EN PSIQUIATRÍA DONDE ES MEDICADA SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE – LA IMPORTANCIA DELA ATENCIÓN PSICOLÓGICA YA QUE LE BRINDA HERRAMIENTAS PARA SABER MANEJAR Y ENTENDER SU PROCESO, SIN EMBARGO LA USUARIA SE NIEGA A RECIBIR TERAPIA PSICOLÓGICA EL USUARIO LUIS ANGEL OSORIO SUFRE DE HIPERTENSIÓN BAJO TRATAMIENTO MEDICO ASISTIENDO A LOS CONTROLES CADA 3 MESES, TOMANDO SUS MEDICAMENTOS A LA HORA CORRECTA SE REALIZO EL EXAMEN DE TAMIZAJE VISUAL SE RECOMIENDO - REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -MEJORAR ALIMENTACIÓN AUMENTAR EL CONSUMO DE AGUA, FRUTAS Y VERDURAS - REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS COMO CAMINATAS MONTAR EN BICICLETA	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B

7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR:
Nombre y Apellidos
Profesión: